

# DOSSIER DEL/LA CORREDOR/A

## V TRAIL VILLA DE COMILLAS

(TRAIL, SPEED, MARCHA y RUTA Indv. & Familiar)



12 DE MAYO 2024

10.00 horas

*"Todo depende del viaje, no del resultado"*

*Carl Lewis*

## **ORGANIZADOR TRAIL, MARCHA Y RUTA VILLA DE COMILLAS.**

El Trail, Speed Trail, Marcha a pie y Ruta inv. / familiar Villa de Comillas están organizadas por el Ayuntamiento de Comillas y cuenta con la colaboración del C.D.E Corremillas.

### **Fecha y Lugar**

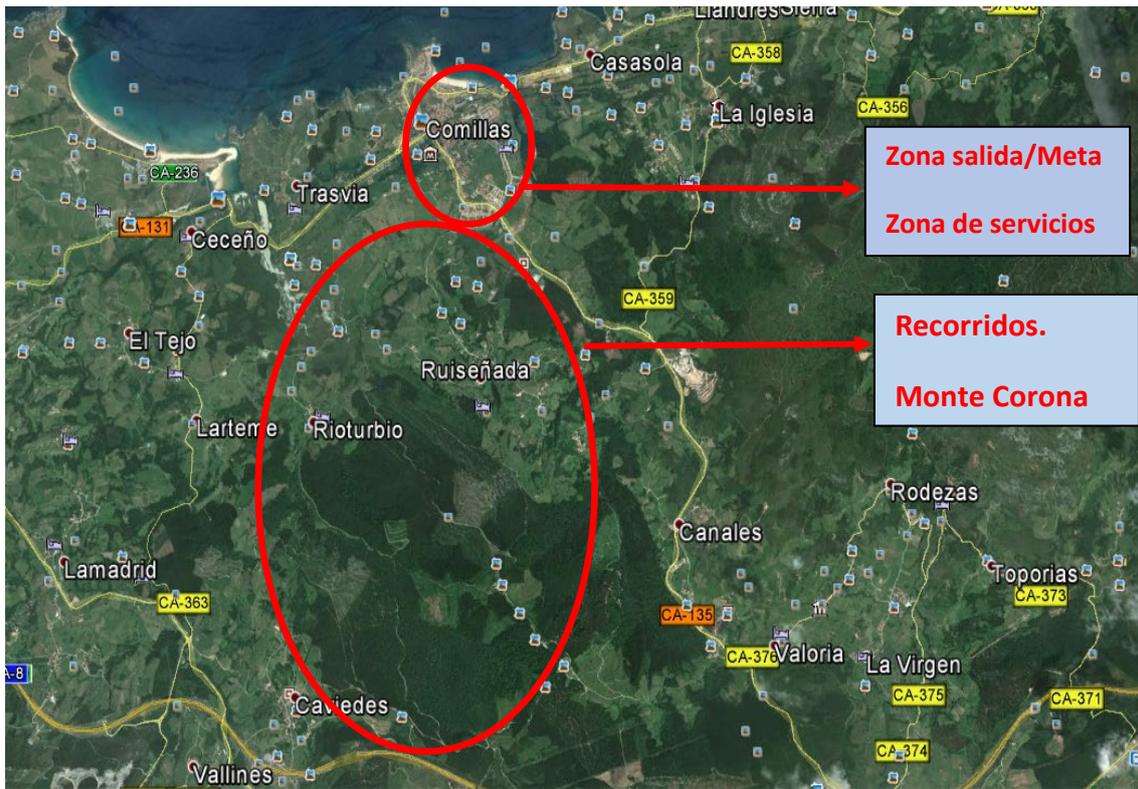
El Trail, Speed Trail, Marcha a pie y Ruta familiar& Inv. Villa de Comillas, está previsto celebrarse el domingo 12 de mayo de 2024 en el municipio de Comillas.

La salida y llegada del Trail, Marcha y Ruta Villa de Comillas, se ubicará en la Campa del Palacio de Sobrellano y están establecidas de la siguiente manera: salida de la Trail/ Speed Trail a las 10:00h y la salida de la marcha y ruta individual & familiar a continuación.

El Trail Villa de Comillas es un evento deportivo que consta de varias pruebas (sábado 11 de mayo y domingo 12 de mayo), las cuales se desarrollarán en régimen de autosuficiencia y el organizador colocará durante el recorrido varios avituallamientos, más varios servicios pre y post carrera.

- **III TRAIL INFANTIL SOLIDARIO VILLA DE COMILLAS.**  
**Sábado 11 de mayo a partir de las 12:00h.**  
**Campa del palacio de Sobrellano.**  
**Las categorías serán sub-6, 8, 10, 12 y 14.**
  
- **V TRAIL VILLA DE COMILLAS.**  
**Domingo 12 de mayo a las 10:00h.**  
**Campa del palacio de Sobrellano.**  
**Pruebas: Trail de 25km, Speed Trail de 16km, Marcha a pie de 20km y Ruta Individual & Familiar de 14 km.**

Ubicación y plano de Comillas



### Recorridos :

Los recorridos de las diferentes pruebas pasa por algunas fincas privadas, concretamente por los monumentos del Palacio de Sobrellano y el Capricho de Gaudí (del km 0,5 al km 1) ; y por la finca “El Coneco” (subida en el penúltimo km de todas las pruebas). No tenemos permitido el paso por dichas fincas otros días y a otros horarios distintos al del día de celebración de la prueba, siendo la persona que invada dicho espacio privado, el responsable único de sus actos, pudiendo ser denunciado por el propietario de la finca.

Por favor, pedimos que se respete esta petición.

Los recorridos discurrirán por zonas de los municipios de Comillas, Valdáliga y Udías.

Las rutas están integradas por diferentes especies arbóreas del tipo, coníferas, hayedos, robledales, castañares y vistas panorámicas. Además, estos bosques están habitados por especies faunísticas tipo, jabalí, corzo, zorro, marta, ardilla, milanos, etc... incluso puedes encontrarte con cabañas de ganado autóctono de Cantabria de vaca tudanca.

**Solo se asegura la limpieza y correcto acondicionamiento de los senderos, caminos y pistas forestales por donde discurren las diferentes pruebas, a partir de un mes anterior a la celebración de estas (Aproximadamente hacia el 10 de abril del 2024).**

### Señalización.

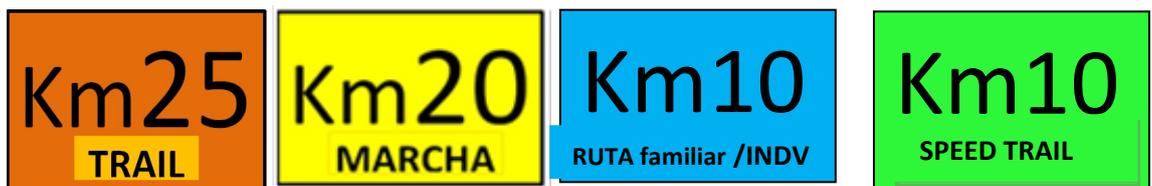
El recorrido estará debidamente señalizado con carteles indicadores, banderines y cintas de balizamiento bien visibles.

Se realizará el balizamiento del recorrido a lo largo de la semana anterior a la fecha de la prueba.

En todo momento, se tendrá especial cuidado con la señalización de las zonas boscosas y se utilizará un balizamiento reversible (banderines o cintas de color blanco), que no dañe al medio natural y que permita un buen balizamiento para la prueba. Informamos de que tanto el recorrido de Trail y Speed Trail como el de la marcha y ruta Indv & familiar, estarán señalizados con carteles de colores diferenciados, siendo uno para el Trail (naranja), Speed Trail (Verde), la marcha a pie (amarillo) y para la ruta familiar & individual (azul). De igual manera, los dorsales también serán distintos para los participantes en el Trail (naranja), Speed Trail (Verde), la marcha a pie (amarillo) y la ruta (azul).

#### **Tipos de carteles:**

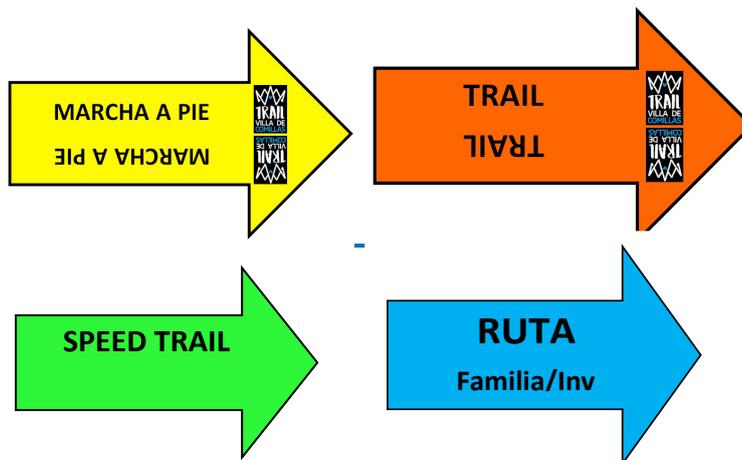
- Carteles de puntos kilométricos cada 5 km, así pues, se señalarán los km 5, 10, 15, 20 y 25 para el Trail, y los kms 5, 10, 15 y 20 para la marcha:



- Carteles Informativos:



- Carteles de cruces:



**Tipos de marcaje:**

<p>Cinta blanca con letras naranjas de balizaje que pone Ayuntamiento de Comillas para CERRAR CRUCES o CAMINOS INCORRECTOS.</p>	
<p>Cinta naranja y blanca (en zona boscosas) para indicar el recorrido:</p>	
<p>Banderines color naranja pequeños para el itinerario.</p>	

## Identificación del personal de organización:



El personal de la organización estará identificado con chaleco de la prueba y estarán situados en puntos estratégicos del recorrido.



Habrán dos ambulancias en la prueba, una fija en la zona de meta y otra en movimiento, siguiendo el grueso de la prueba y que quedará, una vez se pase por allí, en la ermita de San Esteban.



Contaremos con voluntarios de Protección Civil para garantizar la seguridad de la prueba.

La organización designará a un grupo de voluntarios y voluntarios de Protección Civil, que velarán por la seguridad de la prueba. Dichos voluntarios tendrán la facultad de comunicar a la organización, la comisión por parte de cualquier participante, de las conductas descritas en el artículo 19, teniendo estas comunicaciones idéntico valor que las denuncias efectuadas por la propia organización.

## Avituallamientos y horarios de los mismos

En el Trail se dispondrán de varios puntos de avituallamiento más el de meta. Se ubicarán de la siguiente manera:

En el **Trail** se dispondrán de 4 puntos de avituallamiento más el de meta. Se ubicarán de la siguiente manera:

Km 6 aprox.: Líquido / La Molina.

Km 10 aprox.: Sólido y Líquido / Ermita de San Esteban.

Km 16 aprox.: Sólido y Líquido/ Pie del Cortafuegos.

Km 22 aprox.: Líquido / Subida al Carbón.

Km 25 aprox.: Completo / Meta.

En el **Speed Trail** se dispondrán de 2 puntos de avituallamiento más el de meta. Se ubicarán de la siguiente manera:

Km 6 aprox.: Sólido y Líquido / Ermita de San Esteban.

Km 10 aprox.: Líquido/ Subida al Carbón.

Km 16 aprox.: Completo / Meta.

En la **Marcha a pie** se dispondrán de 3 puntos de avituallamiento más el de meta. Se ubicarán de la siguiente manera:

Km 7 aprox.: Sólido y Líquido / Ermita de San Esteban.

Km 12 aprox.: Sólido y Líquido / Pie del cortafuegos.

Km 17 aprox.: Líquido y Sólido/ Subida al Carbón.

Km 20 aprox.: Completo / Meta.

En el **Ruta familiar /Ruta Corta Inv.** se dispondrán de 2 puntos de avituallamiento más el de meta. Se ubicarán de la siguiente manera:

Km 7 aprox.: Sólido y Líquido / Ermita de San Esteban.

Km 10 aprox.: Líquido/ Subida al Carbón.

Km 14 aprox.: Completo / Meta.

Cada participante deberá disponer de su propio material o recipiente de relleno de líquidos (vaso, mochila de hidratación, ponchera o soft flask) puesto que la organización no aportará vasos siendo así responsables con el cuidado medioambiental.

Del mismo modo, se recomienda que cada participante lleve reservas de alimento como apoyo a las ofrecidas en los avituallamientos.

Los avituallamientos líquidos y sólidos dispondrán de: agua, refrescos, bebida isotónica, fruta, dulces, etc...

El avituallamiento en meta dispondrá de bebida y comida (Bocadillo de jamón).

### Composición de los avituallamientos:

AV. LIQUIDOS	AV. LIQUIDO CON FRUTAS	AV. SOLIDO	AV. CELIACOS	AV. META
				
				
				
			<p>Alimentos aptos para celíacos.</p>	

### Tiempos, cierre de avituallamientos y controles de Paso:

Habrá controles de paso en la ermita de San esteban, a pie del cortafuegos y en el cruce de Fuente losa.

El tiempo máximo de entrada en meta finalizar  el domingo 12 de mayo de 2024 a las 16h.

Se dispondrá de un horario de cierre de los avituallamientos:

- La Molina: 12:00h
- San Esteban: 13:00h
- Pie del Cortafuegos: 14:00h
- El Carbón: 15:00h

Excepto el avituallamiento de meta que cerrar  cuando hayan llegado todos los participantes.

### Entrega de dorsales y chip

La recogida de dorsales se realizará:

En **Comillas**, en la **Campa de Sobrellano**, el día 11 de mayo (sábado) por la tarde desde las 17:00 h. hasta las 20h. Y el mismo día de la prueba (12 de mayo 2024) a partir de las 08.00h. de la mañana hasta las 09.30h.

Se recomienda la recogida de dorsales los días previos a las pruebas, para así evitar aglomeraciones el domingo.

### Regalos, Entrega de premios y reconocimientos.

Todo participante, recibir  en la “bolsa del corredor/a” que se recoge previo a la carrera varios presentes entre ellos, la camiseta conmemorativa de la prueba.

Además, todos los participantes, independientemente de la prueba que realicen, recibirán un reconocimiento “Finisher” al cruzar la línea de meta.

En las pruebas de Trail y Speed Trail, al ser competitivas, se entregarán premios en función a las posiciones y categorías. En el Trail de 25km también se reconocerá la categoría de equipos a los 3 primeros clasificados. Estos pueden ser: económicos, trofeos, prendas deportivas, comestibles, etc.

La entrega de trofeos está prevista a partir de las 13:30h. Se advierte que si en el momento de la entrega de trofeos, existen participantes de categorías con pódium que aún no hayan entrado por meta, la entrega se retrasar  hasta que hayan llegado todos los posibles p diums. Los premios pueden ser acumulativos.

Durante las pruebas deportivas se realizará el sorteo de diferentes regalos. Cada participante participa con su número de dorsal. Tendr  que acudir al tablón de anuncios

para ver si ha sido agraciado con algún regalo. Para recibir el presente, debe acudir al punto de información de la prueba.

### Tablón de anuncios:

**En él, al finalizar las pruebas se podrán consultar:**

- tiempos/posiciones.
- Agraciados en los sorteos.
- 

### Medio Ambiente

La carrera se desarrolla en su mayor parte por parajes de excepcional belleza natural y por zonas protegidas dentro del Parque Natural de Oyambre por lo que será obligación de todos preservar el entorno evitando arrojar desperdicios fuera de las áreas de control de avituallamientos.

### Asistencia Sanitaria

La organización dispondrá de servicios de socorro y salvamento en los puntos más estratégicos del recorrido. Así mismo, ofrecerá en meta servicios de duchas (a 500 metros en el pabellón municipal), aseos y atención médica de primeros auxilios para los deportistas que tuvieran alguna necesidad excepcional. En la zona de meta estará ubicado el Hospital de Campaña.. Habrá dos ambulancias, una todo terreno que estará en la zona del recorrido y una ambulancia normal que estará en la zona de meta.

### Seguridad

La organización se reserva el derecho a desviar la carrera por un recorrido alternativo y realizar las modificaciones que considere necesarias para asegurar la seguridad de los participantes en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor, siempre previo acuerdo del Comité de Carrera.

Además, la prueba contará con un **Plan de Seguridad y Emergencias específico para este día.**

### Otros Servicios en meta.



**DUCHAS:** La organización pondrá a disposición de los participantes de la prueba las duchas y vestuarios del Polideportivo municipal de Comillas, C/ Santa Lucía, S/N Comillas a unos 500 metros de la meta aproximadamente. Abierto de 11:00h a 17:00h aprox.

**AVITUALLAMIENTOS APTOS PARA CELIACOS:** Es necesario marcar esta opción en la plataforma de inscripción a la hora de formular la inscripción.

**GUARDARROPAS:** a la hora de la entrega, cualquier objeto, utensilio, ropa, etc... deberá estar guardada en una mochila o bolsa. El participante deberá rellenar la correspondiente ficha con sus datos personales, la cual se incorporará mediante una brida a la mochila o bolsa. Para la recogida, el participante deberá presentar bien su DNI o dorsal, además de verificar sus datos personales.

**DIFUSIÓN DE LA PRUEBA:** a cargo de Onda Occidental. Emisora patrocinadora de la prueba. Retransmitirá la prueba en directo y estará en meta informando a los espectadores. Además, contaremos con la colaboración de Govisión para las grabaciones del evento con dron y elaboración de videos.



### Suspensión

La organización no asumirá ninguna responsabilidad si el evento se suspende o aplaza por causas de fuerza mayor ajenas a la comisión organizativa

### Colaboradores

La organización del II Trail y Marcha a Pié Villa de Comillas agradece su colaboración a:



**Emisora Oficial y Patrocina:**

**Mención especial a:**

Concejalía de Deporte.

Excmo. Ayuntamiento de Comillas.

Contacto: [trailvilladecomillas@comillas.es](mailto:trailvilladecomillas@comillas.es) Tel: 942 720 033

Colabora C.D.E Corremillas