

2024

# V TRAIL VILLA DE COMILLAS. REGLAMENTO

**TRAIL 25 KM**

**SPEED TRAIL 16 KM**

**MARCHA 20KM**

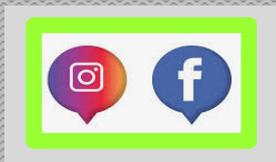
**RUTA INDV. / FAMILIAR 14 KM**



[www.trailvilladecomillas.es](http://www.trailvilladecomillas.es)

**Sábado 11 de mayo:  
Trail Infantil.**

**Domingo 12 de mayo:  
Pruebas de adultos.**





## REGLAMENTO V TRAIL VILLA DE COMILLAS (TVC)

### ORGANIZADOR V TRAIL / MARCHA VILLA DE COMILLAS.

El Trail y la marcha están organizadas por el Ayuntamiento de Comillas y con la colaboración del Club Corremillas.

#### Art. 1 - Fecha y Lugar

La V Trail Villa de Comillas está previsto celebrarse el domingo 12 de mayo de 2024 en el municipio de Comillas.

La salida y llegada del V Trail y Marcha Villa de Comillas se ubicará en la Campa del Palacio de Sobrellano y están establecidas de la siguiente manera: la salida de las diferentes modalidades será a las 10:00h en el siguiente orden: en primer lugar, salida del Trail y Speed Trail. A continuación, la Marcha y finalmente, Ruta Corta Individual y familiar.

El V Trail Villa de Comillas es una prueba en régimen de autosuficiencia y el organizador colocará durante el recorrido avituallamientos más varios servicios en meta como avituallamiento reforzado.

**El sábado 11 de mayo a las 12:00 se disputará en la Campa del Palacio de Sobrellano el III Trail Infantil Solidario Villa de Comillas con las siguientes categorías: Sub-6, 8, 10, 12 y 14 años a beneficio de la ONG Save The Children y la infancia que apadrina. (Reglamento independiente, presente en nuestra página web.)**

#### Art. 2 –Pruebas (modalidades):

##### **TRAIL 25 Km (1100m+):**

Se podrán inscribir personas **a partir de 18 años cumplidos o que cumplan esta edad durante el presente año** (Hasta el día 31 de diciembre del 2024). La prueba discurre por Comillas, Monte Corona y llegada de nuevo a Comillas. Esta modalidad será: **competitiva, clasificatoria y cronometrada a través de chip personal.**

**Esta prueba se encuadra en el calendario de la FCDME como 2º prueba puntuable para la Copa Cantabria en línea.**

**El Reglamento de competiciones de carreras por Montaña Trail FCDME está disponible en nuestra página web. (Pestaña “INFORMACIÓN”):**

La ruta es de dificultad media -alta, requiriendo una buena condición física y cierta técnica de carrera, especialmente en las zonas de bajada con barro. En cuanto al terreno se combinan varios tipos de caminos: pista de gravilla, pista Forestal y senderos entre eucaliptos, hayas, secuoyas y castaños.

Se realizará corriendo pues habrá tiempos de corte durante el recorrido.  
Habrá competiciones individuales y por equipos.

### Individual.

**Categoría Absoluta General masculina y femenina:** A partir de los 18 años en adelante o que cumplan los 18 años durante el presente año.

☒ **SUB Categoría Joven:** De 17 años (Que cumplan 18 el año de referencia) hasta 20 años, es decir, que no cumplan los 21 años el año de referencia.

☒ **SUB Categoría Promesa:** 21, 22 y 23 años, es decir, que no cumplan los 24 años el año de referencia.

☒ **SUB Categoría Senior:** 24 a 39 años, es decir, que no cumplan los 40 años el año de referencia.

☒ **SUB Categoría Veterana A:** Masculina y femenina de 40 a 49 años, que no cumplan los 50 años el año de referencia

☒ **SUB Categoría Veterana B:** Masculina y femenina de 50 a 59 años, que no cumplan los 60 años en el año de referencia.

☒☒ **SUB Categoría Veterana C:** Masculina y femenina a partir de los 60 años, cumplidos en el año de referencia.

**La edad a tener en consideración para toda la temporada será la que el participante tenga el día 31 de diciembre del año de la competición (2024)**

### Por equipos.

**Solo en el Trail de 25km habrá competición por equipos dados de alta en Fedme o Fcdme.**

Habrá una única categoría. Los equipos pueden estar formados por chicos, chicas o mixtos.

A cada uno de los componentes se les otorgarán puntos de acuerdo con la posición de entrada en Meta conseguida por cada uno de ellos, a partir de ese listado, es decir, un punto al primero, dos puntos al segundo, tres puntos al tercero y así sucesivamente. El Club que obtenga la **MENOR** puntuación será proclamado ganador del Trail Villa de Comillas.

a) Los equipos pueden estar formados por un mínimo de 4 corredores/as y un máximo de 8 componentes. Puntuarán los 4 primeros corredores/as de cada equipo en entrar en meta.

b) Se podrá inscribir varios equipos por cada Club, realizando varias secciones (A, B, C...). Por ejemplo, Club Corremillas A, Club Corremillas B, etc

c) Para entrar en la clasificación por equipos deberán puntuar como mínimo 4 componentes del mismo equipo. Si por circunstancias de la carrera un equipo no consigue clasificar el mínimo de 4 componentes en Línea este equipo no aparecerá en la clasificación.

d) En caso de empate, prevalecerá el equipo que tenga el último corredor en puntuar mejor clasificado.

e) Un corredor no podrá formar parte de un equipo si no está federado por dicho club con al menos 7 días de antelación a la fecha de celebración de la prueba. En cualquier caso, la acreditación a la pertenencia a un club se hará efectiva con el club que conste en su tarjeta federativa, la cual deberá presentarse el día de la prueba.

Cada miembro de un equipo se deberá inscribir de forma individual en la plataforma indicada anteriormente. Deberá especificar el nombre OFICIAL del club Fedme o fcdme

**¡MUY IMPORTANTE!**

**Cada club, antes del 1 de mayo del 2024, deberá enviar un email a la dirección [trailvilladecomillas@comillas.es](mailto:trailvilladecomillas@comillas.es) con los equipos que presenta, la categoría y los corredores que componen cada equipo. Ejemplo:**

**Corremillas A:**

Jorge Jiménez García

Pedro Diaz Díaz

María García García

Mario Gutiérrez Jar

**Club Villaverde:**

Juan Santos Riman

Beatriz Rayón Calante

Luis Álvarez Pombo

Valeria Russell Llull

**Se otorgarán premios a los 3 equipos mejor clasificados.**

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/trail-villa-de-comillas-2022-oficial-96869321>

| TIPO DE TERRENO          | DISTANCIA TOTAL | % TOTAL |
|--------------------------|-----------------|---------|
| Asfalto                  | 1 Km            | 4%      |
| Pista Gravilla           | 4 Km            | 16%     |
| Sendero                  | 10 Km           | 40%     |
| Pista forestal emboscada | 10 km           | 40%     |
| KM TOTALES               | 25 Km           | 100%    |



# TRAIL VILLA DE COMILLAS

25 KM / 1.100M +

## PERFIL Y SERVICIOS DE CARRERA



### SPEED TRAIL 16 Km (550m+):

Se podrán inscribir personas **a partir de 16 años en adelante o que cumplan los 16 durante el presente año** (Hasta el día 31 de diciembre del 2024). La prueba discurre por Comillas, Monte Corona y llegada de nuevo a Comillas. Esta modalidad será: **competitiva, clasificatoria y cronometrada a través de chip personal.**

La ruta es de dificultad media, requiriendo una buena condición física y cierta técnica de carrera, especialmente en las zonas de bajada con barro. En cuanto al terreno se combinan varios tipos de caminos: pista de gravilla, pista Forestal y senderos entre eucaliptos, hayas, secuoyas y castaños.

Se realizará corriendo pues habrá tiempos de corte durante el recorrido.

Habrà competiciones:

#### Individual:

- Clasificación general (Cualquier edad): 1º, 2º y 3º masculino y 1º, 2º y 3º femenino independientemente de la edad.

- Categorías menores: que cumplan 16 el año de referencia, 17 y 18 años en el año de referencia (Nacidos en 2008, 2007 y 2006)

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/speed-trail-2024-oficial-158406141>



| TIPO DE TERRENO          | DISTANCIA TOTAL | % TOTAL     |
|--------------------------|-----------------|-------------|
| Asfalto                  | 1 km            | 4 %         |
| Pista Gravilla           | 2 km            | 28,5 %      |
| Sendero                  | 6 km            | 14,2 %      |
| Pista forestal emboscada | 7 km            | 50 %        |
| <b>KM TOTALES</b>        | <b>16 km</b>    | <b>100%</b> |

### MARCHA a pie: 20 Km (800m+):

Se podrá inscribir personas **a partir de 16 años o que cumplan los 16 años durante el presente año (Hasta el día 31 de diciembre del 2024)**. Se realizará preferiblemente caminando. Esta modalidad será: **no competitiva, no clasificatoria, pero si cronometrada** a través de chip personal.

Es una prueba en la que se plantea como un propio reto personal y como una futura iniciación o promoción al Trail running. Tendrán un carácter lúdico en donde primará la promoción de valores como:

- La práctica de la actividad física.
- El gusto y respeto por la naturaleza.
- La vida saludable en compañía de otros.
- Creación de un reto personal y autosuperación.
- Promoción futura al Trail.

Por lo cual, no habrá reconocimientos por posiciones/tiempos. No obstante, se publicará una relación de los participantes y sus tiempos al finalizar la prueba.

La ruta se desarrolla en el Monte Corona. Es de dificultad media, requiriendo de cierta preparación física. En cuanto al terreno se combinan varios tipos de caminos: pista de gravilla, pista Forestal y senderos entre eucaliptos, hayas y castaños.

Modalidades: Individual.

| TIPO DE TERRENO          | DISTANCIA TOTAL | % TOTAL     |
|--------------------------|-----------------|-------------|
| Asfalto                  | 1 km            | 7,5%        |
| Pista Gravilla           | 4 km            | 15%         |
| Sendero                  | 11 km           | 74%         |
| Pista forestal emboscada | 4Km             | 3,5%        |
| <b>KM TOTALES</b>        | <b>20 km</b>    | <b>100%</b> |

TRACK:

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/marcha-villa-de-comillas-2022-oficial-96867116>



### RUTA CORTA INDIVIDUAL / RUTA FAMILIAR 14 Km (400m+):

La ruta es de dificultad baja. En cuanto al terreno se combinan varios tipos de caminos: pista de gravilla, pista Forestal y senderos entre hayas y castaños.

**Ruta Corta Individual:** Se pueden inscribir cualquier persona a partir de 16 años o que cumplan 16 durante el presente año (Hasta el día 31 de diciembre del 2024).

**Ruta familiar:** Compuesta por un adulto a cargo de un menor (de 6 a 15 años).

- Adulto: 18 años (Cumplidos a fecha de la prueba)
- Menor: De 6 a 15 años.

De tal manera que compartan número de dorsal y se les diferencie con una letra (por ejemplo, Adulto :23A / Menor: 23B). Se permite correr y andar. Esta modalidad será: no competitiva, no clasificatoria, pero si cronometrada a través de chip personal.

Si se realiza la marcha familiar con un menor, habrá que incluir en la plataforma de inscripción, los datos de este junto con la **autorización expresan de padre/madre o tutor/a** para que el menor pueda participar en la prueba

**Importante:** En la ruta familiar, los menores deberán ir acompañados en todo momento por el adulto responsable con quien comparta dorsal, debiendo pasar por cada avituallamiento, punto de control y meta, de manera conjunta.

Tendrán un carácter lúdico en donde primará la promoción de valores como:

- La práctica de la actividad física.

- El gusto y respeto por la naturaleza.
- La vida saludable en compañía de otros.
- Creación de un reto personal y autosuperación.
- Promoción futura al Trail.

Por lo cual, no habrá reconocimientos por posiciones/tiempos. No obstante, se publicará una relación de los participantes y sus tiempos al finalizar la prueba.

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/ruta-familiar-marcha-corta-indiv-2022-oficial-95580531>



| TIPO DE TERRENO          | DISTANCIA TOTAL | % TOTAL     |
|--------------------------|-----------------|-------------|
| Asfalto                  | 1 km            | 4 %         |
| Pista Gravilla           | 3 km            | 28,5 %      |
| Sendero                  | 4 km            | 14,2 %      |
| Pista forestal emboscada | 6 km            | 50 %        |
| <b>KM TOTALES</b>        | <b>14 km</b>    | <b>100%</b> |

Cada una de las pruebas estarán balizadas con elementos distintivos específicos y los dorsales serán diferentes en cada una de las 4 modalidades.

El recorrido pasa por algunas fincas privadas. Por lo cual, se prohíbe pasar por esas fincas otros días y a otros horarios distintos al del día de celebración de la prueba, siendo la persona que invada dichos espacios privados el responsable único de sus actos, pudiendo ser denunciado por los propietarios.

### Art. 3 - Participación

En las mismas podrán participar todos los atletas/deportistas que cumplan con los requisitos de edad especificados en el Artículo 2 de este reglamento

Habrán de estar inscritos a la prueba a través de la plataforma de pago, lo que les otorga estar cubiertos por un seguro de accidentes específicamente para este día. La inscripción a la prueba incluye seguro de día.

Tanto en la modalidad de Trail, speed Trail, Marcha y ruta individual deberán de participar exclusivamente las personas correctamente inscritas y se corresponderá un participante con un dorsal (toda persona que no disponga de dorsal no podrá participar en dichas pruebas). En la Ruta Familiar nos remitimos a lo redactado en las líneas anteriores en lo referido a la inscripción individual. En lo que concierne la participación de menores en la prueba, lo deberán hacer acompañados por un adulto, y ambos, deberán haberse inscrito a partir de la plataforma de inscripciones, otorgándoles a cada uno un dorsal, con el mismo número y letra diferente (23A/23B).

#### Participación con animales de compañía:



Tanto en la MARCHA a pie como en la RUTA Inv. & familiar podrán participar **animales** de acompañamiento. NO así, en las pruebas competitivas de Trail y Speed Trail.

Para la participación de animales en este evento, el propietario/a del animal deberá cumplimentar, firmar y entregar vía email (antes del 7 de mayo), el documento llamado “Autorización para la participación de animales en el evento V Trail Villa de Comillas” presente al final de este reglamento.

### Art. 4 – Inscripción.

La inscripción se realizará por internet en la página web de la prueba:

[www.trailvilladecomillas.es](http://www.trailvilladecomillas.es) o a través de la pasarela de inscripción [www.uno.es](http://www.uno.es).

Tarifas:

| PRUEBA                              | TARIFA   |
|-------------------------------------|----------|
| TRAIL 25 KM                         | 20 EUROS |
| SPEED TRAIL 15KM                    | 16 EUROS |
| MARCHA 20KM                         | 18 EUROS |
| RUTA CORTA INDIVIDUAL 14KM          | 16 EUROS |
| RUTA FAMILIAR 14KM: ADULTO + NIÑO/A | 18 EUROS |

No habrá inscripciones el mismo día de las pruebas.

El importe de la inscripción da derecho a participar en la prueba, obsequio de recuerdo, seguro de accidentes y hacer uso de todos los servicios establecidos por la organización para los participantes.

Solo recibirán obsequio (camiseta conmemorativa) los inscritos antes del 1 de mayo.

Devolución de la inscripción:

Por causa de lesión o enfermedad grave, se devolverá la inscripción menos gastos de gestión (5 euros) a las personas inscritas que lo soliciten antes del 25 de abril, debiendo presentar justificante médico a través del siguiente email:

[trailvilladecomillas@comillas.es](mailto:trailvilladecomillas@comillas.es)

Una vez inscrito, en caso de no poder participar por cualquier motivo, el corredor podrá hacer cambio de titular de la inscripción hasta el domingo 30 de abril, para ello deberán aportarse los datos del nuevo corredor/a al email:

[trailvilladecomillas@comillas.es](mailto:trailvilladecomillas@comillas.es)

Se podrá hacer un cambio de la inscripción siempre que haya plazas en la modalidad a la que se desea cambiar.

Una vez transcurridos estos plazos NO se harán ni devoluciones ni cambios de titular de la inscripción, independientemente de la causa.

El cierre de inscripciones será el domingo 5 de mayo o hasta que se agoten dorsales en las distintas pruebas.

**Disposición de dorsales:**

**150 dorsales destinados al Trail de 25Km**

**100 dorsales destinados al Speed Trail**

**150 dorsales destinados a la marcha a pie de 20km**

**150 dorsales para la Ruta individual y la marcha familiar.**

En caso de suspensión de la prueba el 12 de mayo de 2024 por motivos ajenos a la organización (condiciones meteorológicas, etc...) se valorará realizar la devolución de la inscripción. En el caso expreso de que la prueba haya de ser suspendida por no contar con los permisos necesarios, por prohibiciones de la autoridad competente para autorizar o por restricciones de tráfico, la devolución se realizará al inscrito/a en el 100%.

En estos casos la organización siempre buscará la mejor manera de minimizar los daños.

Las inscripciones son estrictamente personales e intransferibles, no pueden ser utilizadas por otra persona diferente de la inscrita. Sólo tendrán derecho al seguro de accidentes los participantes inscritos en los listados oficiales. En caso de estar accidentado un participante en la prueba con el dorsal de otra persona o de participar

sin dorsal se expone a abonar los costes de desplazamiento y hospitalización y a una posible denuncia por parte de la organización por la utilización de las ambulancias y médicos contratados por la organización. El dorsal ha de estar colocado constantemente en un lugar visible.

#### **Art. 5 - Señalización**

El recorrido estará debidamente señalizado con carteles indicadores, banderines y cintas de balizamiento bien visibles.

Se realizará el balizamiento del recorrido a lo largo de la semana anterior a la fecha de la prueba.

En todo momento, se tendrá especial cuidado con la señalización de las zonas boscosas y se utilizará un balizamiento reversible (banderines o cintas), que no dañe al medio natural y que permita un buen balizamiento para la prueba. Informamos que tanto el recorrido de Trail, Speed Trail, marcha y ruta Inv./ familiar, estarán señalizados con cintas blancas y con carteles y flechas de 4 colores diferenciados. El color de cada una de las pruebas será el siguiente:

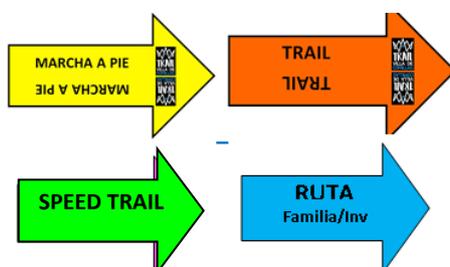
**Trail 25 km: Naranja**

**Speed Trail 15km: Verde**

**Marcha a pie 20 km: Amarillo**

**Ruta Indv. / familiar 15 km: Azul**

De igual manera, los dorsales también serán distintos para los participantes de cada una de las modalidades.



**Sólo se asegura la limpieza y correcto acondicionamiento de los senderos, caminos y pistas forestales por donde discurren las diferentes pruebas, a partir de un mes anterior a la celebración de estas (Aproximadamente hacia el 10 de abril del 2024).**

#### **Art. 7 - Controles**

En el desarrollo de la prueba la organización ha dispuesto puntos de control siendo obligatorio el paso por los mismos donde se efectuarán los controles de paso reglamentarios por motivos de seguridad.

La organización designará a un grupo de voluntarios más personal de Protección Civil, que velarán por la seguridad de la prueba. Dichos voluntarios tendrán la facultad de comunicar a la organización, la comisión por parte de cualquier participante, de las

conductas descritas en el artículo 19, teniendo estas comunicaciones idéntico valor que las denuncias efectuadas por la propia organización.

#### **Art. 8 - Avituallamientos y horarios de estos.**

En el **Trail** se dispondrán de 4 puntos de avituallamiento más el de meta. Se ubicarán de la siguiente manera:

Km 6 aprox.: Líquido / La Molina.

Km 10 aprox.: Sólido y Líquido / Ermita de San Esteban.

Km 16 aprox.: Sólido y Líquido/ Pie del Cortafuegos.

Km 22 aprox.: Líquido / Subida al Carbón.

Km 25 aprox.: Completo / Meta.

En el **Speed Trail** se dispondrán de 3 puntos de avituallamiento más el de meta. Se ubicarán de la siguiente manera:

Km 6 aprox.: Líquido / La Molina

Km 10 aprox.: Sólido y Líquido / Ermita de San Esteban.

Km 13 aprox.: Líquido/ Subida al Carbón.

Km 16 aprox.: Completo / Meta.

En la **Marcha** se dispondrán de 3 puntos de avituallamiento más el de meta. Se ubicarán de la siguiente manera:

Km 7 aprox.: Sólido y Líquido / Ermita de San Esteban.

Km 12 aprox.: Sólido y Líquido / Pie del cortafuegos.

Km 17 aprox.: Líquido y Sólido/ Subida al Carbón.

Km 20 aprox.: Completo / Meta.

En el **Ruta familiar /Ruta Corta Indv.:** se dispondrán de 2 puntos de avituallamiento más el de meta. Se ubicarán de la siguiente manera:

Km 7 aprox.: Sólido y Líquido / Ermita de San Esteban.

Km 10 aprox.: Líquido/ Subida al Carbón.

Km 14 aprox.: Completo / Meta.

Cada participante deberá disponer de su propio material o recipiente de rellenado de líquidos (Vaso, mochila de hidratación, ponchera o softflash) puesto que la organización no aportará vasos siendo así responsables con el cuidado medioambiental. Del mismo modo, se recomienda que cada participante lleve reservas de alimento como apoyo a las ofrecidas en los avituallamientos.

Se dispondrá de un horario de cierre de los avituallamientos:

- La Molina: 12:00h
- San Esteban: 13:00h
- Pie del Cortafuegos: 14:00h
- El Carbón: 15:00h

Excepto el avituallamiento de meta que cerrará cuando hayan llegado todos los participantes.

Los avituallamientos líquidos y sólidos dispondrán de: agua, refrescos, bebida isotónica, fruta, dulces, etc. Habrá avituallamientos aptos para celíacos. El avituallamiento en meta dispondrá de bebida y una ración de comida por participante.

#### **Art. 9 - Tiempos de Paso**

**El tiempo máximo de entrada en meta finalizará el domingo 12 de mayo de 2024 a las 16h.**

En cualquier caso, los responsables de la organización tendrán la potestad para retirar de la prueba a los corredores y andarines que no cumplan con las expectativas de los tiempos establecidos para los controles de cronometraje, así como a cualquiera que haya infringido las normas de la prueba, no haya completado el recorrido marcado, no lleve el dorsal reglamentario de forma bien visible, desatienda las indicaciones de los organizadores o mantenga una actitud poco deportiva hacia los demás corredores.

Todos aquellos participantes que se vean afectados por una decisión de descalificación deberán hacer entrega del dorsal en el puesto de control más cercano y abandonar la prueba atendiendo a las indicaciones de los miembros de la organización.

#### **Art. 10 - Entrega de dorsales y chip**

La recogida de dorsales se realizará en:

La Campa de Sobrellano, el sábado día 11 de mayo de 17h a 20h y el mismo día de la prueba (Domingo 12 de mayo 2024) a partir de las 08:00h de la mañana hasta las 09:30h.

#### **Art. 11- Entrega de reconocimientos y detalles.**

Para esta edición 2024, los reconocimientos se configurarán de la siguiente manera:

Todos los participantes, independientemente de la modalidad, recibirán un regalo finisher al cruzar la meta.

En la modalidad Trail habrá premios para los 3 primeros clasificados, masculinos y femeninos de la general y de cada categoría.

En la modalidad Speed Trail habrá premios para los 3 primeros clasificados, masculinos y femeninos (una única clasificación general) más la clasificación para las categorías menores (3 primeros clasificados tanto en la categoría masculina como femenina).

Cabe la posibilidad que se hagan ciertos sorteos durante el desarrollo de las pruebas: cada participante concursará con su número de dorsal. En el tablón de anuncios (carpa principal), se expondrán los nombres de los agraciados en el sorteo.

#### **TRAIL LARGO:**

- Categoría general masculina. Primer, segundo y tercer puesto.
- Categoría general femenina. Primer, segundo y tercer puesto.
- Joven Masculino: Primer, segundo y tercer puesto.
- Joven femenino: Primer, segundo y tercer puesto.

- Promesas Masculino. Primer, segundo y tercer puesto
- Promesas femenino. Primer, segundo y tercer puesto
- Senior Masculino. Primer, segundo y tercer puesto.
- Senior Femenino: Primer, segundo y tercer puesto.
- Veteranos A masculina. Primer, segundo y tercer puesto.
- Veteranas A femenina. Primer, segundo y tercer puesto.
- Veteranos B masculina. Primer, segundo y tercer puesto.
- Veteranas B femenina. Primer, segundo y tercer puesto.
- Veteranos C masculina. Primer, segundo y tercer puesto.
- Veteranas C femenina. Primer, segundo y tercer puesto.

| GENERAL                          | MASCULINO  | CUALQUIER EDAD      |
|----------------------------------|--|---------------------|
|                                  | FEMENINO   |                     |
| JOVEN                            | MASCULINO  | 17 Y 20 AÑOS        |
|                                  | FEMENINO   |                     |
| PROMESAS                         | MASCULINO  | DE 21 a 23 AÑOS.    |
|                                  | FEMENINO   |                     |
| SENIOR                           | MASCULINO  | DE 24 A 39 AÑOS.    |
|                                  | FEMENINO   |                     |
| VETERANOS A                      | MASCULINO  | DE 40 A 49 AÑOS.    |
|                                  | FEMENINO   |                     |
| VETERANOS B                      | MASCULINO  | DE 50 A 59 AÑOS     |
|                                  | FEMENINO   |                     |
| VETERANOS C                      | MASCULINO  | A PARTIR DE 60 AÑOS |
|                                  | FEMENINO   |                     |
| EQUIPOS: 3 primeros clasificados | CATEGORÍA ÚNICA<br>(masculino, femenino o mixto) | ALTA EN FCDME/ FEDM |

**Importante: Para determinar las categorías, se tomará como premisa, LA EDAD A TENER EN CUENTA SERÁ LA QUE EL PARTICIPANTE TENGA EL 31 DE DICIEMBRE DEL AÑO DE COMPETICION (2024).**

**Los premios pueden ser acumulativos.**

Sólo en el Trail Largo habrá competición por equipos dados de alta en Fedme o Fcdme.

**CATEGORIA ÚNICA EQUIPOS (Solo en el Trail de 25 km):**

1º CLASIFICADO

2º CLASIFICADO

3º CLASIFICADO

## SPEED TRAIL:

- Categoría general masculina. Primer, segundo y tercer puesto.
- Categoría general femenina. Primer, segundo y tercer puesto.
- Menor Masculino. Primer, segundo y tercer puesto
- Menor femenino. Primer, segundo y tercer puesto

| GENERAL | MASCULINO | CUALQUIER EDAD               |
|---------|-----------|------------------------------|
|         | FEMENINO  |                              |
| Menor   | MASCULINO | Nacidos en 2008, 2007 y 2006 |
|         | FEMENINO  |                              |

**Importante: Para determinar las categorías, se tomará como premisa, LA EDAD A TENER EN CUENTA SERÁ LA QUE EL PARTICIPANTE TENGA EL 31 DE DICIEMBRE DEL AÑO DE COMPETICION (2024).**

Los premios pueden ser acumulativos.

## LA MARCHA a pie y la RUTA INDV. & FAMILIAR:

Serán pruebas no competitivas entre los participantes, por lo cual no habrá clasificación al efecto. Sin embargo, habrá cronometraje a través de chip en el dorsal para que cada participante conozca el tiempo invertido en su realización y pueda establecerse un reto personal.

Estas pruebas se plantean como INICIACIÓN Y PROMOCIÓN al TRAIL RUNNING.

Tendrán un carácter lúdico en donde primará la promoción de valores como:

- La práctica de la actividad física.
- El gusto y respeto por la naturaleza.
- La vida saludable en compañía de otros.
- Creación de un reto personal y autosuperación.
- Promoción futura al Trail.

Por lo cual, no habrá reconocimientos por posiciones/tiempos. No obstante, se publicará una relación de los participantes y sus tiempos al finalizar la prueba.

**Importante, en la ruta familiar los menores deberán ir acompañados en todo momento por el adulto responsable con quien comparta dorsal, debiendo pasar por cada avituallamiento, punto de control y meta, de manera conjunta.**

Podrán acompañar animales siempre que se presente (Email), rellene y firme la autorización presente al final de este reglamento antes del 1 de mayo del 2024

## Art. 12 - Medio Ambiente

La carrera se desarrolla en su mayor parte por parajes de excepcional belleza natural y por zonas protegidas dentro del Parque Natural de Oyambre, por lo que será obligación de todos preservar el entorno evitando arrojar desperdicios fuera de las áreas de control de avituallamientos.

**La organización no utilizará vasos en los avituallamientos, por lo cual, cada participante deberá llevar su propio contenedor de líquidos.**

Se colocarán contenedores de basura hasta una distancia máxima de 100 metros desde el puesto de control / Avituallamiento. Será motivo de descalificación el incumplimiento de esta norma elemental por parte de los corredores.

Además, la organización tiene previsto contar con un vehículo de cierre de evento, el cual, tras el último participante, irá recogiendo balizas, cintas, carteles, vallas e irá limpiando las zonas de paso de los corredores y andarines de posibles papeles, plásticos y demás basura que se pueda haber generado derivado de la prueba.

#### **Art. 13 - Asistencia Sanitaria**

La organización dispondrá de servicios de socorro y salvamento en los puntos más estratégicos del recorrido. Así mismo, ofrecerá en meta servicios de duchas (a 500 metros, en el pabellón municipal), aseos y atención médica de primeros auxilios para los deportistas que tuvieran alguna necesidad excepcional. En la zona de meta estará ubicado el Hospital de Campaña. Habrá dos ambulancias, una todo terreno que estará en la zona del recorrido y una ambulancia normal que estará en la zona de meta.

#### **Art. 14 – Seguridad**

La organización del Trail velará en todo momento porque se cumpla la normativa vigente en el momento de celebración de la prueba relativa a la prevención y seguridad del corredor/a.

La organización se reserva el derecho a desviar la carrera por un recorrido alternativo y realizar las modificaciones que considere necesarias para asegurar la seguridad de los participantes en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor, siempre previo acuerdo del comité organizador de la carrera.

Además, la prueba contará con un Plan de Seguridad y Emergencias específico para este día.

#### **Art. 15 - Auxilio en Accidentes**

Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados que necesiten ayuda, así como a informar de cualquier percance en los controles de paso. La organización pondrá un **teléfono de asistencia en la prueba para cualquier emergencia que será facilitado en la información que se ofrezca a los participantes.**

En el caso de algún accidentado durante el recorrido, la organización dispondrá de vehículos todoterreno que auxiliarán en primer momento al herido y, una vez valorado por el médico en carrera, se trasladará por la ambulancia hasta el Hospital de Campaña instalado en la Campa del Palacio. Si necesitara asistencia hospitalaria, se le trasladará

al hospital correspondiente según lo establecido en la póliza de accidentes y, en el caso de una emergencia, se le trasladará hasta el hospital más cercano.

#### **Art. 16 – Responsabilidad**

En el momento de la inscripción cada participante pone de manifiesto que se encuentra en una forma física y psíquica óptima para participar en esta prueba y asume, de igual manera, el riesgo que comporta la práctica deportiva. La organización no se hará responsable de los daños, perjuicios o lesiones que pudieran sufrir el participante de esta prueba o aquellos que pudieran ocasionar a terceros, así como tampoco de cuantos gastos, deudas o daños pudiera contraer en el transcurso del evento. La organización tampoco se hará responsable de las averías sufridas en los materiales como consecuencia de la práctica deportiva. El participante renuncia, por tanto, a emprender acciones legales que pudieran derivar de su participación en la prueba contra la organización de la misma. El participante, en el momento de la inscripción, manifiesta que conoce el paso de la marcha por carreteras locales, quedando obligado a cumplir las normas de circulación vial vigentes, siendo el único responsable de las infracciones que pudiera cometer. En caso de aplazamiento o suspensión de la marcha por causas de fuerza mayor la organización no asumirá ningún tipo de responsabilidad. La organización no se hace responsable de ningún accidente del que pudiera ser causa o víctima el participante. La organización cuenta con un seguro de Responsabilidad Civil y un seguro de Accidente Deportivo de cada uno de los participantes.

Tampoco se hará cargo de los gastos ni de las deudas que pudieran contraer los participantes durante la marcha, ni de los extravíos. El participante exime a la organización de responsabilidad por pérdida o deterioro de objetos personales por cualquier circunstancia.

El participante tiene la obligación de conocer el recorrido previo al día de la prueba.

#### **Art. 17 - Otros Servicios**

- **BOLSA DEL CORREDOR:** Con Camiseta conmemorativa y otros presentes.
- **DUCHAS:** La organización pondrá a disposición de los participantes de la prueba las duchas y vestuarios del Polideportivo municipal de Comillas, C/ Santa Lucía, S/N Comillas.
- **AVITUALLAMIENTO REFORZADO EN META:** La organización pondrá a disposición de los participantes una carpa en la zona de meta, en donde se les obsequiará con un avituallamiento reforzado y una bebida para reponer fuerzas.
- **DORSAL PERSONALIZADO CON CHIP.**
- **SEGURO MÉDICO, HOSPITAL DE CAMPAÑA Y AMBULANCIA.**
- **Avituallamientos aptos PARA CELIACOS:** Informando en la inscripción.
- **GUARDARROPAS:** A la hora de la entrega, cualquier objeto, utensilio, ropa, etc deberá estar guardada en una mochila o bolsa. El participante deberá rellenar la correspondiente ficha con sus datos personales, la cual se incorporará mediante

- una brida a la mochila o bolsa. Para la recogida, el participante deberá presentar bien su DNI o dorsal, además de verificar sus datos personales.
- **ZONA DE LIMPIEZA**: Manguera habilitada para limpieza de zapatillas y piernas. En la zona de meta.
  - **TABLON DE ANUNCIOS** al finalizar la prueba para:  
Consultar tiempos/posiciones.  
Consulta de posibles sorteos (Se participa con el número del dorsal).
  - **REGALO FINISHER** para todos/as aquellos que lleguen a la meta y finalicen las diferentes pruebas en las que estaban inscritos.

#### **Art. 18 - Derecho a la imagen**

La aceptación del presente reglamento implica obligatoriamente que el participante autoriza al Ayuntamiento de Comillas a la grabación total o parcial de su participación en la misma, presta su consentimiento para que pueda ser utilizada su imagen en la promoción y difusión de la prueba y de la marca Villa de Comillas, de todas las formas posibles (radio, prensa, video, foto, DVD, internet, carteles, medios de comunicación, etc... ) y cede todos los derechos relativos a la explotación comercial y publicitaria que la organización considere oportuno ejecutar, sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.

#### **Art. 19 – Aceptación**

El mero hecho de inscribirse en esta prueba supone la aceptación del presente reglamento. Al inscribirse libre y voluntariamente, el participante en la marcha declara conocer y aceptar plenamente este reglamento y en caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el mismo, prevalecerá lo que disponga a tal efecto la organización.

En el momento de la inscripción el participante declara lo siguiente: “Declaro al inscribirme en la “V TRAIL Y MARCHA A PIÉ VILLA DE COMILLAS”:

- Conocer el contenido del Reglamento de esta, el cual acepto en su totalidad.
- Conocer que la prueba discurre en algunos tramos por vías públicas abiertas al tráfico.
- Aceptar los riesgos inherentes a la participación de dicha prueba abierta al tráfico.
- Comprometerme a cumplir las normas de la Ley de Seguridad Vial y de su Reglamento, velando por mi seguridad y del resto de participantes y usuarios de la vía pública.
- Eximir al Excmo. Ayuntamiento de Comillas y/o a cualquier persona física o jurídica vinculada con la organización de la prueba, de las responsabilidades derivadas de cualquier accidente causado tanto por motivo de hechos de la circulación como por accidentes deportivos.
- Eximir a los anteriormente señalados de cualquier perjuicio que, por motivos de salud, pudieran derivarse de mi participación en esta prueba, asumiendo personalmente el riesgo inherente para la salud que supone el esfuerzo físico requerido para la participación en esta prueba.

- Conocer y aceptar, por haber sido informado de ello de: la existencia de todo tipo de vehículos ajenos a la organización circulando por el recorrido de la prueba.
- Que dichos vehículos circulan como usuarios normales de las vías públicas.
- Que me puedo encontrar con todo tipo de vehículos circulando tanto sentido contrario al de la marcha de la prueba como en el mismo sentido al desarrollo de la misma.
- Que existen cruces en la prueba pudiendo no estar controlados, en los cuales pueden incorporarse vehículos.
- Que existen tramos peligrosos en los que deberé extremar la precaución.
- Que existen descensos prolongados con curvas en los que moderaré la velocidad a fin de evitar daños propios y/o ajenos.
- Que existe la posibilidad de sufrir un accidente deportivo inherente a la práctica del trail, asumiendo personalmente la responsabilidad de los accidentes que pudiera causar a cualquier participante de la prueba, excluyendo a la organización de cualquier responsabilidad derivada de estos accidentes.
- Que existe la posibilidad de causar un accidente a un tercero ajeno a la prueba, asumiendo personalmente la responsabilidad íntegra de este accidente y excluyendo a la organización de cualquier responsabilidad derivada de estos accidentes.
- Autorizar a la organización al uso de fotos, vídeos y nombre completo en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet, sin esperar pago, compensación o retribución alguna por este concepto.

## **Art. 20 – Penalizaciones**

De manera estricta, se realizará la penalización de aquellos participantes que:

- No respeten el código de circulación.
- No respeten las consignas de seguridad indicadas por fuerzas del orden y por la propia organización.
- No pasen por el control de salida y por otros controles situados en el recorrido.
- Ensucien o degraden el itinerario, arrojando desperdicios.
- Dispongan de vehículo de apoyo propio, entorpeciendo la marcha del resto.
- Manifiesten comportamientos que impidan el normal desarrollo de la prueba y que vayan en contra del presente reglamento.
- Realizar cualquier acción voluntaria que pueda dañar el entorno natural.
- No realizar el recorrido completo de la marcha atajando, abandonar el recorrido delimitado y/o no pasar por algún punto de control.
- Participar con el dorsal asignado a otro participante o no autorizado por la organización.
- Realizar la inscripción con datos falsos y/o alterados.
- Manifiestar comportamientos no deportivos y/o no respetuosos para con los miembros de la organización, colaboradores, público y resto de participantes.
- Engañar u ocultar malintencionadamente información del recorrido durante la prueba a otros participantes.
- Ser responsable o partícipe negligente en un accidente en el que se vea envuelto con otro participante.

- Manifestar claros síntomas de malestar físico que puedan derivar en algún agravamiento de la salud.
- Ser acompañado durante el recorrido de la marcha por vehículos a motor.
- Cualquier otro motivo no reflejado entre los puntos anteriores que se considere punible de sanción.
- La Organización, dependiendo de la climatología y el transcurso de la prueba, pondrá horario de cierre en el último avituallamiento.

Los miembros de las fuerzas del orden y de la organización, tomarán nota de aquellos participantes que realicen alguna de las conductas indicadas anteriormente.

La organización adquiere el compromiso frente al resto de participantes y frente a las autoridades de tomar medidas de manera efectiva.

Las medidas consistirán en:

Expulsión de la prueba.

- Inclusión en los listados de los participantes expulsados, para su posterior publicación.
- Prohibición de participar en futuras ediciones.
- Las sanciones impuestas por las autoridades competentes.

#### **Art. 21 – Suspensión**

La organización no asumirá ninguna responsabilidad si el evento se suspende o aplaza por causas de fuerza mayor ajenas a la comisión organizativa.

#### **Art. 22 - Protección de datos personales**

El Ayuntamiento de Comillas garantiza el pleno cumplimiento de la normativa de Protección de Datos de Carácter Personal, y así, de acuerdo con la Ley Orgánica 15/1999, el firmante queda informado y presta su consentimiento a la incorporación de sus datos a los ficheros automatizados existentes en el Ayuntamiento y al tratamiento de estos para su utilización en relación con gestiones administrativas, comerciales y otras actividades propias de la misma.

La política de privacidad del Ayuntamiento de Comillas le asegura, en todo caso, el ejercicio de los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, en los términos establecidos en la legislación vigente, mediante escrito dirigido al Ayuntamiento de Comillas, Plza. Joaquín del Piélago Nº1. 39520 comillas, Cantabria, siendo responsable del fichero el Ayuntamiento de Comillas con domicilio a estos efectos en la dirección antes indicada. Tel: 942 720 033

El firmante acepta que puedan ser cedidos sus datos exclusivamente para aquellas actividades encaminadas al correcto funcionamiento de la gestión y administración interna del Ayuntamiento de Comillas. Asimismo, el firmante acepta que el Ayuntamiento de Comillas le remita o dirija información sobre cualesquiera productos, gestiones o servicios que pueda comercializar. La aceptación del firmante para que puedan ser tratados o cedidos sus datos en la forma establecida en este párrafo, tiene

siempre carácter revocable, sin efectos retroactivos, conforme a lo que disponen los artículos 6 y 11 de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre.

Concejalía de Deporte.  
Excmo. Ayuntamiento de Comillas.

Contacto: [trailvilladecomillas@comillas.es](mailto:trailvilladecomillas@comillas.es)

Tel: 942 720 033

Instagram



Trail\_marcha\_villa\_de\_comillas

Trail Villa De Comillas

**[www.trailvilladecomillas.es](http://www.trailvilladecomillas.es)**



## AUTORIZACIÓN PARA LA PARTICIPACIÓN DE ANIMALES EN EL EVENTO: TRAIL VILLA DE COMILLAS

Los animales que participen:

- Deberán estar documentados e identificados.
- No demostrarán actitudes agresivas o peligrosas.
- Las condiciones de bienestar y sanidad animal durante la participación de los animales en las citadas actividades serán las adecuadas, respetando siempre tanto la integridad del animal como del resto de participantes.

Así pues:

D/D. <sup>a</sup> \_\_\_\_\_, con DNI \_\_\_\_\_, actuando como propietario/a del animal \_\_\_\_\_ de raza \_\_\_\_\_ y con número de identificación del animal /Microchip\_\_\_\_\_.

Datos de contacto del propietario/a:

- Domicilio: \_\_\_\_\_
- Teléfono: \_\_\_\_\_
- Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Declara responsablemente:

Que D/D. <sup>a</sup> \_\_\_\_\_ con DNI \_\_\_\_\_ es el propietario/a del animal y que este reúne las condiciones sanitarias pertinentes para participar en el evento.

Haciéndose responsable de:

- Durante el trascurso del evento el animal irá siempre amarrado, y con bozal ( si es considerado como raza peligrosa)
- Cualquier accidente o incidente ocasionado por el animal será de su responsabilidad.
- Eximirá a la organización de este evento de cualquier responsabilidad u obligación sobre el animal o los daños que este pueda causar a otras personas, animales, entes u objetos.
- La integridad y salud del propio animal.

Para que conste a los efectos se firma este documento.

En \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 202\_.

FDO: \_\_\_\_\_

*La organización del TRAIL VILLA DE COMILLAS se reserva el derecho a imponer otras medidas y/o restricciones en función a la raza o comportamiento del animal durante el evento: Expulsión de la prueba por conductas agresivas o peligrosidad, imposición de bozal, petición de seguros y/o cartilla veterinaria, etc.*